

Nantes, le 28 mars 2024

## « La Régalante » : le nouvel itinéraire vélo pour relier le Mont Saint-Michel à Nantes, en famille ou entre amis

Pour des vacances actives et zen, culturelles et gourmandes, la nouvelle véloroute « La Régalante » invite les cyclotouristes à parcourir 275 km entre le Mont Saint-Michel et Nantes. Sécurisé et accessible à tous, le parcours en 9 étapes est idéal pour une première aventure itinérante en deux-roues, en famille ou entre amis. À l'arrivée à Nantes, la découverte se poursuit avec la riche offre touristique et culturelle de la cité des ducs. Les habitants de la métropole sont invités à venir découvrir ce nouvel itinéraire lors de l'inauguration festive organisée lundi 1<sup>er</sup> avril dans la cour du château.

Pour Emmanuel Terrien, élu métropolitain en charge du tourisme de proximité : « Je salue l'inauguration de ce nouvel itinéraire touristique vélo qui permet de relier Nantes au Mont Saint-Michel. Avec la poursuite du développement d'itinéraires touristiques à pied ou à vélo, avec le développement de sites touristiques de proximité sur l'ensemble du territoire métropolitain, ou encore avec notre soutien au tourisme participatif, Nantes Métropole continue à inventer aujourd'hui le tourisme de demain, un tourisme durable et de proximité. »

Nicolas Martin, vice-président de Nantes Métropole en charge des mobilités douces, ajoute : « À Nantes, nous avons l'objectif de donner au vélo toute sa place, depuis les trajets du quotidien jusqu'à ceux de nos vacances. Pour les cyclistes de toujours ou les curieux, nous travaillons donc à des parcours sécurisés, lisibles et continus. De quoi pédaler en toute sérénité, à tout âge, et prendre le temps de découvrir le paysage ! »

Dès ce printemps 2024, « La Régalante » est un nouvel itinéraire vélo permettant de **relier le Mont Saint-Michel à Nantes**, à travers le territoire historique des Marches de Bretagne. Avec **275 km parcourus en 9 étapes**, l'itinéraire propose de **découvrir, s'émerveiller et se régaler, en famille ou entre amis**.



Alternant paysages agricoles, forêts, cours et plans d'eau, « La Régalante » est une **invitation à prendre son temps** pour découvrir la beauté de la Manche, d'Ille-et-Vilaine et de la Loire-Atlantique. Cette véloroute fraîchement balisée est aussi marquée par un **patrimoine remarquable**, des villes historiques, d'imposants châteaux forts, des villages authentiques et des plaisirs gourmands.

**Accessible au plus grand nombre**, avec son faible dénivelé et des étapes courtes, des aménagements cyclables sécurisés (50% en site propre) et des petites routes à faible circulation, c'est l'itinéraire familial par excellence, **idéal pour une première aventure itinérante en deux-roues**.



Côté pratique, les **25 centres-villes et centres-bourgs traversés** offrent une multitude de services, animations locales, commerces, marchés, hébergements... Autant d'opportunité de se régaler de bons produits locaux.

À l'arrivée à Nantes, les cyclotouristes pourront **prolonger le plaisir avec la riche offre touristique et culturelle du Voyage à Nantes**.

Pour découvrir le parcours, **suivez l'influenceur spécialiste des roadtrips à vélo Julien Audigier**, qui effectue les 9 étapes entre le dimanche 24 mars et le lundi 1<sup>er</sup> avril !  
Son arrivée au château de Nantes sera l'occasion d'une **cérémonie inaugurale ouverte à tous**.

Vous êtes convié à cette inauguration,

**Lundi 1<sup>er</sup> avril à partir de 15h30  
dans la cour du château des ducs de Bretagne**

En présence d'Emmanuel Terrien, membre du bureau métropolitain de Nantes Métropole délégué au tourisme de proximité, Nicolas Martin, vice-président de Nantes Métropole en charge des mobilités douces, Sébastien Guéret, conseiller départemental d'Ille-et-Vilaine et président du comité d'itinéraire de La Régalante et Fabienne Padovani, conseillère départementale de la Loire-Atlantique.

#### **Au programme :**

15h30 : arrivée de Julien Audigier

16h : spectacle *Michel is not dead* de la compagnie Bikes and Rabbits, une représentation tout en acrobatie, en musique et chanson (gratuit)

Food-bikes dans la cour du château.

*Merci de bien vouloir confirmer votre présence auprès du service presse.*



## Nantes Métropole soutient le développement d'un tourisme de proximité sur son territoire

Nantes Métropole poursuit l'**objectif d'engager la destination dans un développement touristique durable et responsable**. Le tourisme de proximité s'inscrit dans le cadre cet objectif stratégique et se concrétise à travers différentes actions de la Métropole, telles que :

#### **Le vélo à Nantes, en chiffres**

794 km d'aménagements cyclables

4 520 stationnements

Plus de 21 000 appuis vélos

39 prestataires labellisés Accueil Vélo

- **La mise en tourisme des « pépites » du territoire** : le Lac de Grand-Lieu, la Sèvre & Maine, la Loire entre Nantes et Angers, les sites communaux soutenus dans le cadre d'un fonds de concours « Tourisme de proximité » ;
- **Le développement de nouveaux parcours d'itinérance douce**, notamment à vélo : la Régalante, la Vélidéale ;
- **La promotion du tourisme participatif** : soutien aux associations Les Greeters de Nantes, Les Hérons.

## Plus d'information sur La Régalante et pour visiter Nantes

- Plus d'informations sur La Régalante et ses 9 étapes : [www.francevelotourisme.com/itineraire/la-regalante](http://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-regalante)
- Pour visiter Nantes à l'arrivée de l'itinéraire : [www.levoyageanantes.fr](http://www.levoyageanantes.fr)
- Pour poursuivre les découvertes à vélo à Nantes et aux alentours : [www.levoyageanantes.fr/a-faire/activites/velo](http://www.levoyageanantes.fr/a-faire/activites/velo)

#### **Les partenaires du projet :**

*Départements : Le Conseil Départemental de la Manche ; Le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine ; Le Conseil Départemental de Loire-Atlantique.*

*Agences de développement touristique : Attitude Manche ; Ille & Vilaine Tourisme ; Loire-Atlantique développement.*

*Établissement public de coopération intercommunale (EPCI) : Nantes Métropole ; Communauté de communes d'Erdre et Gesvres ; Communauté de communes du Pays d'Ancenis ; Communauté de communes de Châteaubriant-Derval ; Roche aux Fées communauté ; Vitré communauté ; Fougères Agglomération ; Communauté de communes de Couesnon Marches de Bretagne ; Bretagne Porte de Loire Communauté ; EPIC Office de Tourisme Mont-Saint-Michel-Normandie.*

