

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@mairie-nantes.fr

## PROGRAMME DES ANIMATIONS ESTIVALES

# Tout l'été, une offre de proximité foisonnante pour se dépayser à Nantes



### Sommaire

- Communiqué de synthèse : des rendez-vous quotidiens pour tous les quartiers
- Une saison culturelle riche en événements
- Tout l'été à partir du 10 juillet, l'animation sportive municipale aux côtés des 7-17 ans
- Les 16 à 25 ans accompagnés tout l'été
- Une offre solidaire dédiée aux seniors
- Avec l'Accord, des vacances accessibles, participatives et inclusives

# Communiqué de synthèse

Nantes, le 4 juillet 2023

## Des rendez-vous quotidiens pour tous les quartiers

La Ville de Nantes se mobilise à nouveau, en partenariat avec les acteurs associatifs, pour que cet été profite à toutes et tous, et en particulier les enfants, les jeunes, les familles et les seniors qui ne partent pas en vacances. Le nouveau programme d'animations estivales propose ainsi des rendez-vous gratuits quotidiens, culturels, sportifs et festifs dans tous les quartiers, auxquels s'ajouteront les grands temps forts incontournables de l'été. L'offre est donc multiple, foisonnante, et reste accessible au plus grand nombre. De quoi s'évader, rêver et s'épanouir tout au long de l'été.

### Les principes de l'offre estivale à Nantes

- des rendez-vous en proximité,
- une forte collaboration avec les associations de quartier,
- des lieux ouverts tout l'été et dédiés aux habitants, dans chacun des 11 quartiers,
- des lieux fixes d'animation, qui puissent être facilement identifiés par les habitants tout au long de l'été
- plus de sorties à la journée,
- une attention particulière aux plus fragiles, à celles et ceux qui ne partent pas en vacances.

### Les incontournables de l'été

- les rendez-vous de l'Animation sportive municipale,
- les Multispots de l'Accoord,
- une offre spécial jeunesse (Plan job, chantiers d'été, départ en vacances...),
- une offre spéciale seniors avec notamment l'Orpan et des animations dédiées dans les quartiers,
- les Estives Nantes Terrain de Jeux,
- les Rendez-vous aux pataugeoires,
- et bien sûr le Voyage à Nantes, les Heures d'été...qui sont autant d'attraits également pour les touristes.



### Priorité à la proximité : des lieux fixes d'animation dans chaque quartier

- > Pour faciliter l'information et la participation des habitants, la Ville a désigné **des lieux fixes par quartier qui accueilleront des animations tout au long de l'été** ;
- > Les éducateurs de l'animation sportive municipale pour les 7-17 ans seront également présents chaque matin dans les quartiers pour informer sur les activités du jour ou de la semaine.

### Des équipements ouverts tout l'été

7 maisons de quartiers ressources de la ville de Nantes, 22 centres socioculturels de l'Accoord, les musées, parcs et jardins, les pataugeoires, des gymnases, les pépinières jeunes, l'ensemble de ces équipements publics sont ouverts quasiment tout l'été et les équipes de l'Accoord et de la Ville présentes pour accueillir les habitants.

### Un été pour s'évader : plus de séjours et de sorties à la journée

Des sorties pour les familles, les seniors et les adolescents seront proposées. Des départs en vacances, à la journée ou sur plusieurs jours, seront assurés par plusieurs associations telles que Tous en Mer, Ville simplement, L'Acavale, l'Accoord, l'ORPAN et par l'animation sportive.

### Pour un été qui profite à toutes et tous, des rendez-vous gratuits ou à tarifs accessibles

Tous les rendez-vous sportifs et culturels sont gratuits. Carte Blanche, délivrée sous conditions de ressources, fonctionne bien sûr aussi l'été et permet de profiter d'une large offre de sorties gratuitement ou à

tarifs préférentiels. Les piscines sont accessibles à des tarifs spécial familles, jeunes, ou encore via la Carte blanche. L'Accoord propose de la gratuité pour tous, comme aux Multispots, ainsi que des tarifs échelonnés selon les ressources des familles. S'y ajoute, pour toutes et tous, la gratuité des transports en commun tous les week-ends pour profiter des équipements ou activités dans toute la ville et la métropole.

Dans les piscines, que ce soit avec la Carte Blanche, la carte famille et la carte jeune, les Nantais pourront bénéficier de tarifs réduits. A titre d'exemple, la carte d'abonnement « Nantes été familles », donne un accès illimité tout l'été pour toute la famille, selon ses ressources, pour un montant total de 24 €.

### Les parcs et les jardins : lieux d'ombre et de fraîcheur

Ville verte, Nantes soigne son patrimoine naturel. Ses nombreux parcs et jardins abritent des arbres et plantes remarquables. Cette grande richesse écologique attire chaque année les passionnés de la nature. Ces espaces naturels sont l'occasion pour les habitantes et habitants de s'y reposer cet été, en profitant de l'ombre et de la fraîcheur qu'ils procurent. La liste des squares, parcs, jardins de la métropole nantaise ainsi que leurs horaires d'ouverture est à retrouver sur [metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr).

### L'information sur l'animation estivale à portée de main

L'offre est foisonnante, comment s'y retrouver et où trouver l'information sur les animations ?

- un guide de l'été édité par la Ville de Nantes est diffusé depuis le 27 juin dans les boîtes aux lettres ;
- sur [metropole.nantes.fr/ete](http://metropole.nantes.fr/ete) et dans la rubrique agenda du site ;
- dans les lieux fixes d'animation et d'information, les centres socioculturels, les maisons de quartier ;
- des agendas de quartier seront disponibles dans les équipements de proximité, en ligne sur le site [metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr) et lors des principales manifestations ;
- les associations se font aussi le relais de toute l'offre municipale et associative.



#### Agenda de l'été

Bellevue Chantenay S<sup>te</sup>-Anne  
juillet | août 2023

Agenda de quartier Bellevue  
Chantenay Ste-Anne

## Une saison culturelle riche en événements



Les beaux jours sont installés tout comme les rendez-vous culturels de l'été qui, pour certains, ont démarré depuis le mois de juin. Les habitantes et habitants, petits et grands, pourront profiter d'une offre riche et variée avec des incontournables temps forts comme le Voyage à Nantes, le festival Aux heures d'été ou les Rendez-vous de l'Erdre. Ils pourront aussi découvrir les nombreuses expositions culturelles et animations gratuites proposées par les établissements métropolitains comme au Musée d'arts, au Musée Jules Verne, au Planétarium ou encore dans les bibliothèques municipales. Ci-dessous, une large

sélection à ne pas manquer pour un été animé sur le territoire.

### Temps forts et expositions culturelles de l'été 2023

#### Les temps forts culturels

- le [Voyage à Nantes](#) 2023 et la [Nuit des Tables de Nantes](#) sont lancés depuis le samedi 1<sup>er</sup> juillet ;
- dédié aux cultures d'ici et d'ailleurs, le festival [Aux heures d'été](#) revient du 4 juillet au 4 août avec plus d'une trentaine de concerts, de spectacles pour enfants, de cinéma en plein air et de lectures ;
- le feu d'artifice se déroulera à Nantes le vendredi 14 juillet vers 23h aux abords du pont Anne-de-Bretagne sur le thème « Nantes et la Loire » ;
- du 28 août au 3 septembre, le festival de jazz [Les rendez-vous de l'Erdre](#) animera les quais de Nantes et ceux de 13 villes du canal de Nantes à Brest ;
- et aussi les [Jeux de Bretagne](#) reviennent à Nantes pour une 2<sup>e</sup> édition du 30 juin au 9 juillet aux abords et dans la cour du Château des Ducs de Bretagne.



#### Les expositions des établissements culturels métropolitains

- le [Musée Jules Verne](#) présente, depuis le 1<sup>er</sup> juillet, sa nouvelle exposition « Retour au Sneffels, de l'imaginaire à la science » qui raconte l'expédition de l'artiste Carol Müller et du physicien Jacques Marteau, partis en Islande explorer le volcan Snæfellsjökull ;



- il est toujours possible de visiter l'exposition « C'est arrivé près de chez vous, 10 ans d'archéologie dans la métropole » au [Chronographe](#) jusqu'au 7 janvier 2024. De nombreuses activités et visites en lien avec l'exposition sont proposées tout l'été pour les familles ;

- la grande exposition « Hyper sensible », présentée au [Musée d'arts](#) et qui a déjà accueilli près de 120 000 visiteurs depuis avril, est à découvrir jusqu'au 3 septembre. Les visites individuelles, en groupe ou en centres de loisirs sont possibles sur réservation ;

- le [Muséum d'histoire naturelle](#) offre toujours l'occasion d'aller voir, jusqu'en janvier 2024, l'exposition « Océan, une plongée insolite » mais aussi « Anatomie comparée des espèces imaginaires » et « L'incroyable et fabuleuse histoire de Chomo-Sapiens, de l'infiniment petit à l'infiniment grand » avec des activités à faire en famille comme des jeux ou visites guidées ;

- l'exposition « Expression(s) Décoloniale(s) #3 » est à visiter au [Musée d'histoire de Nantes](#) cet été et jusqu'au 12 novembre 2023 pour découvrir les œuvres de l'artiste camerounais Barthélémy Toguo. Une exposition personnelle de l'artiste est à découvrir également à la [HAB Galerie](#) depuis le 16 juin et jusqu'au 17 septembre ;

- [L'Atelier Alain Le Bras](#) accueille jusqu'au 3 septembre l'exposition « La nuit a mordu le réel » pour mettre en regard les travaux de Charlène Guyon-Mathé et de Rémy Drouard qui ont reçu en 2022 le prix spécial du jury du Prix des arts visuels de la Ville de Nantes. [La galerie L'Atelier](#), située rue Chateaubriand, accueille également 7j/7 du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre l'exposition « Des soleils mouillés » avec les œuvres de 4 lauréates 2021 du Prix des arts visuels. Des visites guidées sont possibles sous réserve de disponibilité sur les créneaux suivants : entre 11h et 13h et entre 14h et 19h.

Ouvert tous les jours, le [Planétarium](#) propose, comme chaque été, des séances hebdomadaires de 30 à 60 minutes, à partir de 3 ans, et sur différentes thématiques : « l'astronomie des petits », « Planètes », « Ciel étoilé », « Polaris » et pour les plus grands : « Planètes », « Le cycle des étoiles ». Une nouveauté sera présentée cette année avec « Ciel du soir » pour apprendre à décoder la voûte céleste. L'établissement participe une fois de plus cette année au Voyage à Nantes à travers sa séance gratuite et artistique tous les soirs à 18h.

Concernant les [Archives de Nantes](#), la salle de lecture reste ouverte et sans rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Le réseau de la [Bibliothèque Municipale](#) propose une programmation d'été en juillet et en août dans et hors les murs avec des jeux, des lectures et animations variées comme « les midis du patrimoine », « les lectures de la terrasse », « conte, raconte » ou encore « le livre prend l'air » et l'exposition « Les Répliques du présent » à voir à la médiathèque Jacques Demy jusqu'au 3 septembre. Jusqu'au 15 septembre, il est aussi possible pour les usagers de faire plus de prêts : jusqu'à 20 documents et 10 livres numériques pour 8 semaines. Une autre nouveauté depuis fin juin : l'installation d'aménagements (modules avec jardinières, abri de jardin et coussins) pour lire, se détendre mais aussi cultiver des fleurs et plantes aromatiques dans le jardin de la médiathèque Luce Courville.

#### D'autres évènements à retrouver cet été

- les paniers artistiques du collectif [Ouvrir l'Horizon](#) avec des micro-événements programmés tout au long de l'été ;
- la terrasse du [Ferraillleur](#) reprend ses concerts gratuits 2 à 3 fois par semaine, devant la Loire, de 19h à 20h ;
- les spectacles de la compagnie [Ocus](#) dont le conte musical « La soupe au caillou » et le chapiteau « Dédale Palace » ;
- le festival gratuit [Rebonds](#) proposé par le collectif Interstices aura lieu du 12 au 15 juillet dans le quartier Dalby-Moutonnerie, de Manufacture à Toutes Aides avec une programmation à dominante arts de la rue ;
- la 3<sup>e</sup> édition du festival [Folk'n Trees](#) revient les 7,8 et 9 juillet pour mêler musiques folk et nature au square Maurice Shwob ;
- le festival [M.I.A.M.](#), temps festif autour du bien-être alimentaire se déroulera du 7 au 9 juillet dans le jardin du 38Breil et aux alentours ;
- les [rendez-vous aux pataugeoires](#) se dérouleront du 21 juillet au 12 août avec des jeux, spectacles, activités sportives et culturelles proposés par l'association PaQ'la Lune ;
- [Trempe](#) est aussi ouvert du 30 juin au 9 septembre pour proposer des soirées gratuites avec concerts et DJ sets sur la terrasse. Des visites sont aussi possibles pour les particuliers et les groupes.



#### À noter également

Les habitantes et habitants peuvent aussi profiter des cinémas associatifs avec le cinéma [Bonne Garde](#) et le [Cinématographe](#) qui accueillera publics et groupes tout l'été sauf les 15 premiers jours d'août où l'établissement sera fermé.

Une médiation renforcée dans les quartiers est soutenue par la Ville de Nantes en collaboration avec les associations l'Orpan, l'Accoord, les directions de quartier et Carte Blanche, afin de faire participer les nantaises et nantais, dans leurs diversités, à cette effervescence culturelle d'été dans tous les quartiers.

## Tout l'été à partir du 10 juillet, l'animation sportive municipale aux côtés des 7-17 ans

Les éducateurs de l'animation sportive municipale proposent des activités gratuites pour les enfants et adolescents de 7 à 17 ans. Neufs points d'accueil vont permettre aux jeunes de tester des sports collectifs, du vélo, du skate, du tennis de table ou encore de la course d'orientation. Des sorties mer et bases de loisirs sont aussi proposées les mardis et jeudis pour y découvrir l'accrobranche, le wakeboard, le paddle, le jet-ski, l'aquapark. Pour rendre l'offre sportive quotidienne la plus claire possible, et favoriser la participation de tous les enfants, la programmation est organisée en 4 types de rendez-vous :

- **Points Accueil Sport Été** : des permanences journalières animées dans 9 lieux pour s'informer et s'inscrire aux activités sportives du jour ou de la semaine à venir, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

- devant le gymnase Malakoff 4
- devant le gymnase Mandela à Beaulieu
- devant le gymnase Ripossière à Nantes Sud
- sur le plateau du gymnase Jean-Zay à Bellevue
- devant le gymnase Jean-Ogé aux Dervallières
- sur le city stade de la Géraudière
- devant le gymnase Coubertin
- devant le gymnase Bottière-Chesnaie
- devant le gymnase de la Halvêque

- **Sport au parc** : près de 10 activités sport au parc sont programmés cet été, proposant des activités sportives nature (accrobranche, mur d'escalade, grimpe d'arbres). Du 10 au 12 juillet de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 au parc du Grand Blottereau, les 11 et 23 juillet de 15h à 19h au parc Crapa Beaulieu, le 12 juillet de 15h à 19h aux parcs de la Boucardière et à Censive, du 18 au 20 juillet de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h au parc de la Chézine, les 18 juillet et 29 août de 15h à 19h au parc de la Crapaudine, le 23 août de 15h à 19h au parc de la Roche, le 30 août de 15h à 19h au parc de la Meta.



- **Anime ton quartier** : en partenariat avec les associations de quartier et sportives, l'animation sportive municipale (ASM) met en place 35 spots « Anime ton quartier » sur l'ensemble du territoire. Les habitantes et habitants peuvent donc profiter d'animations au pied des immeubles, squares ou places avec des activités sportives et culturelles diverses.

- **Les sorties loisirs** : il s'agit de sorties à la journée en dehors de Nantes, que ce soit en bord de mer, dans des parcs et bases de loisirs.

### Base nautique : des animations ouvertes à tous du 22 au 30 juillet

La base nautique municipale ouvre ses portes exceptionnellement à toutes et tous, du 22 au 30 juillet. Petits et grands pourront s'initier à de multiples activités sportives ou de loisirs, et gratuitement : activités nature (tyrolienne, accrobranche), sportives (tir à l'arc, mur d'escalade, pêche) et nautiques (canoë, paddle).

Programme détaillé sur : [metropole.nantes.fr/base-nautique](https://metropole.nantes.fr/base-nautique)



### Cet été, 150 rendez-vous de pratiques sportives libres autour de l'escalade, du yoga, glisse urbaine, parkour, roller dancing...

Après le succès des éditions 2020, 2021 et 2022, la Ville de Nantes renouvelle « Les Estives Nantes Terrain de Jeux » pour une 4<sup>e</sup> édition avec la collaboration d'une dizaine de collectifs de pratiques sportives libres. Plus de 150 rendez-vous vont ainsi ponctuer l'été, de fin juin à début septembre. Au programme : initiation aux sports de glisse, à l'escalade ou encore au Parkour. Des lieux inédits seront également mis à disposition, comme les douves du château pour la pratique du yoga.

C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir ces activités plus ou moins connues dans un esprit nature puisque les rendez-vous programmés ont pour la plupart lieu dans les parcs et jardins de la ville : Squares Schwob et Aubin, quai Fernand Crouan, Miroir d'eau et pour la première fois aux Douves du Château.

La Ville fait appel à une dizaine de collectifs et associations, qui se mobilisent tout l'été : Aquabreizh 44, Crazy Leg Gang, Éléphant yoga Studio, Escapades Branchées, Nour, Oz'aléo, Sagaar yoga, Traceurs de Nantes et Unity 4 Ride. Programme à retrouver sur [metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr).

## **Les 16 à 25 ans accompagnés tout l'été**

### **Les pépinières d'initiative jeunesse**

Les pépinières d'initiatives jeunesse le TriptiC, l'EclectiC et l'Horizon accompagnent les projets des jeunes de 16 à 25 ans, que ce soit dans les domaines de la culture, de l'insertion ou encore des vacances. Plus d'informations sur [metropole.nantes.fr/projets-jeunes](http://metropole.nantes.fr/projets-jeunes)

### **Favoriser l'autonomie et l'insertion professionnelle**

Durant tout l'été, à travers des chantiers, des coopératives jeunesse et le dispositif Plan Job (Léo Lagrange), la Ville et ses partenaires permettront à des jeunes des quartiers prioritaires de la Ville de vivre des expériences de situations de travail au service des différents quartiers.

### **Faciliter les départs en vacances**

Pour encourager la mobilité des jeunes ayant le moins d'opportunités, l'Accoord, les pépinières d'initiatives jeunesse et la ville de Nantes accompagneront 250 jeunes (sous conditions de ressources) pour les aider à partir en vacances, particulièrement via le dispositif Top départ.

### **Soutien aux projets de sorties et séjours**

La Ville soutient les jeunes via son aide financière pour des projets associatifs de sorties et de séjours accompagnés (en direction des 16/21 ans) : Tous en mer, Ville simplement, L'acavale, Cemea...

### **Top Départ**

Pour celles et ceux qui veulent voyager, il y a l'aide Top Départ. En individuel ou en collectif, en France ou à l'étranger, le dispositif accompagne les 16-25 ans dans leurs projets de vacances en leur proposant un soutien financier et une aide technique et pédagogique. L'accompagnement est assuré par des acteurs ressources comme l'Accoord, les Cemea, Parcours Le Monde, les Pépinières d'initiatives jeunesse, et en partenariat avec le réseau des acteurs jeunesse.

## Une offre solidaire dédiée aux seniors

Au programme pour les personnes âgées de 60 ans et plus, en lien avec les associations, et notamment l'ORPAN :

### 1 DES ANIMATIONS ET ACTIVITÉS AVEC L'ORPAN

**Tout l'été, dès la mi-juin et jusqu'à mi-septembre, l'ORPAN propose des animations à ses adhérentes et adhérents, et auprès des habitantes et habitants des quartiers, sur tout le territoire nantais :**

- **Des rencontres conviviales** : les lundis, des rendez-vous seront proposés dans onze parcs (des onze quartiers nantais) pour des piques-niques, des représentations culturelles, des jeux divers et/ou tout simplement pour le plaisir de se retrouver... Les mercredis matins, une semaine sur deux, un café blabla est proposé à l'ORPAN de 10h30 à 11h30 pour partager un temps convivial. Les vendredis, de 10h à 17h, les seniors pourront se rendre au parc du Grand Blottereau pour « L'ORPAN sous les arbres », une occasion pour celles et ceux qui le veulent de profiter d'animations, de jeux divers, de représentations culturelles ou de déjeuners (pique-nique ou plateau-repas, en collaboration avec un traiteur, inscription nécessaire une semaine avant le déjeuner auprès de l'ORPAN).
- **Des temps pour jouer et apprendre** : les vendredis à 14h des jeux de société d'extérieur seront proposés au parc du Grand Blottereau pour jouer ensemble à la pétanque ou au Mølky. Il est aussi possible d'amener ses propres jeux. Du 9 juin au 12 juillet, l'Université permanente de Nantes Université propose une série de conférences, rencontres ou expositions pour voyager autour du monde : de l'Espagne, en passant par le Bénin ou encore la Grèce et le Moyen-Orient.
- **Entretien physique et sportif** : des rendez-vous santé - bien-être seront organisés gratuitement de 9h30 à 10h30 : au parc de Procé les mardis, au jardin de la Crapaudine les jeudis et au parc du Grand Blottereau les vendredis. Au programme : renforcement et assouplissement musculaire, yoga... Nouveautés cette année, la marche nordique et le stretching. Des moments de danses en ligne seront aussi proposés au parc de Procé chaque vendredi de 14h30 à 16h.
- **Des visites et des sorties culturelles** : des excursions en car, train et en minibus sont proposées en Région Pays de la Loire et Bretagne avec des sorties autonomes ou encadrées. Des sorties à la journée seront proposées et aussi des sorties sur-mesure en minibus, adaptées pour les seniors ayant des difficultés de déplacements. Les mercredis, des croisières sur l'Erdre et La Loire seront proposées (inscription nécessaire une semaine avant la croisière). Des balades commentées et découvertes, proposées par des seniors et des visites d'expositions au Muséum d'histoire naturelle sont aussi prévues.

À noter : **des animations sont proposées en proximité par l'Accoord pour les seniors dans les centres sociaux culturels.** Par exemple : des balades en matinée, des ateliers cuisines, des mini-séjours, des cafés jeux à domicile ou en ludothèque...

> Programme complet à découvrir ici : <https://www.orpan.fr/publication/286>

> Pour les seniors qui souhaitent profiter d'animations dans leurs quartiers, une programmation déclinée dans tous les quartiers nantais est aussi disponible, à découvrir en détails en pièce-jointe et en ligne : <https://www.orpan.fr/publication/287>





## 2 UNE PROGRAMMATION ESTIVALE DANS LES ÉTABLISSEMENTS NANTAIS ET MÉTROPOLITAINS



Bien vieillir  
Le programme mensuel  
Juillet 2023  
DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS  
POUR LES NANTAISES ET LES NANTAIS DE PLUS DE 65 ANS

- **Des animations dans le cadre du dispositif « Bien Vieillir »** : la Ville de Nantes propose à tous les Nantaises et Nantais de plus de 65 ans, un **programme d'activités dans ses différents établissements (restaurant intergénérationnel Malville, résidences autonomie, EHPAD) et dans plusieurs quartiers de la ville.** Au programme par exemple : gym douce, loto, karaoké, atelier chorale, etc.

- > Renseignements et inscription par téléphone au : 02 40 99 28 45
- > Pour le RIG Malville, renseignements et inscriptions au : 02 40 76 05 69

- **Une programmation par quartier** : pour permettre à toutes et tous de bénéficier d'animations au plus près de chez eux, la ville de Nantes propose une **programmation dans différents équipements de la ville et notamment en lien avec les maisons de quartier.** Au programme par exemple : des repas avec animations, des ateliers sur la thématique du « vivre-ensemble » ou des sorties sportives. Programme en cours de finalisation. Des agendas de quartier sont en cours de réalisation et seront prochainement diffusés.

- **Des ateliers collectifs particuliers au CreAT** : le Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques a ouvert ses portes fin 2019. Dans un logement reconstitué, il permet la découverte d'une multitude d'aides techniques pour prévenir au quotidien la perte d'autonomie. Tous les mois, des ateliers collectifs, en direction des particuliers, sont proposés gratuitement, aux personnes de plus de 60 ans et à leurs proches aidants. Pendant l'été, il propose des ateliers animés par un ergothérapeute :

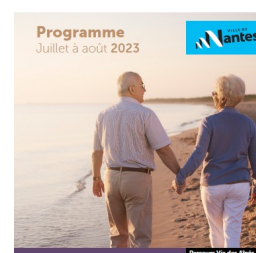
- **Le mardi 11 juillet, de 14h à 16h, un atelier sur l'équilibre et la prévention des chutes.**
- **Le jeudi 24 août de 10h à 12h, un atelier prévention transfert** pour apprendre à se préserver en adoptant les bonnes postures pour se relever d'une chaise, s'installer dans un lit, une voiture, etc.



- > Inscriptions et renseignements : 02 52 10 81 95 - [creat@nantesmetropole.fr](mailto:creat@nantesmetropole.fr)
- > Pour en savoir plus sur le CreAT : <https://metropole.nantes.fr/creat>
- > Programmation détaillée : <https://metropole.nantes.fr/files/pdf/solidarite/seniors>

- **Une programmation estivale à la Maison des aidants** : ce lieu de soutien pour les aidants de personnes fragilisées, âgées, malades ou dépendantes propose, en plus des activités proposées à l'année, en lien avec les partenaires, **une programmation en juillet/août pour se détendre, se ressourcer, sortir ou se divertir entre aidants. Des activités aidants/personnes aidées sont aussi proposées.** Au programme : des ateliers, conférences, sorties, etc. Une inscription est nécessaire pour chacune des activités.

- > Renseignements au : 02 51 89 17 60 – [maisondesaidants@mairie-nantes.fr](mailto:maisondesaidants@mairie-nantes.fr) pour en savoir plus sur la maison des aidants : <https://metropole.nantes.fr/maison-aidants>



Maison des aidants  
Vous accompagnez un proche fragilisé par l'âge ou une maladie neuro-évolutive ? Ce programme est pour vous.

### 3 DES ACTIVITÉS DANS LE CADRE DE « PAYSAGES NOURRICIERS »

Tout au long de l'été à Nantes **15 des 25 potagers solidaires du projet « Nantes, Paysages Nourriciers » organisent des permanences aux jardins et accueillent tous les habitants qui souhaitent aider à jardiner et à récolter des légumes (et le potager de la Crapaudine qui propose des récoltes partagées sur place avec les jardiniers)**. Ceux-ci sont ensuite redistribués à des bénéficiaires. L'occasion de rencontres, d'apprentissage et de moments de détente.

Pour rappel, le projet « Nantes, Paysages Nourriciers » a vu le jour au printemps 2020 en pleine crise sanitaire pour fournir gratuitement des légumes sains, locaux et de saison aux plus démunis et s'est pérennisé depuis. Dans les 25 potagers solidaires, des légumes sont plantés et récoltés par les jardiniers de la Ville de Nantes et par les habitants avec le soutien d'associations partenaires. Les légumes frais et locaux qui sont récoltés sont ensuite distribués à des fins solidaires par le biais d'associations de quartier et d'aides alimentaires nantaises. Les habitants qui le souhaitent peuvent participer aux plantations, à l'entretien des potagers, ainsi qu'aux récoltes. Ces rendez-vous hebdomadaires sont une vraie occasion de créer du lien, de découvrir des légumes frais, de partager des recettes de cuisine entre habitants et de valoriser le savoir-faire de chacun.



Pour plus de renseignements et d'informations pratiques : <https://metropole.nantes.fr/paysages-nourriciers-2023>. Pour celles et ceux qui souhaitent participer aux activités proposées dans les potagers de Nantes et connaître l'acteur associatif en charge du potager le plus proche de chez eux, il faut contacter directement l'association gestionnaire du site potager. Pour cela il est possible d'appeler Allonantes au 02 40 41 90 00. Des panneaux d'informations sont également apposés dans chacun des potagers avec toutes les informations pratiques : horaires d'ouverture, acteur associatif gestionnaire, créneaux des permanences, temps forts organisés, etc.

## Avec l'Accoord, des vacances accessibles, participatives et inclusives

En juillet et août 2023, l'Accoord et toutes les équipes des centres socioculturels et maisons de quartier de Nantes s'organisent pour proposer aux Nantais activités, sorties et animations pendant toute la durée des vacances d'été.

### Les MultiSpots de l'Accoord

Jeux de plein air, sports collectifs, activités manuelles, découverte de quartiers... Les MultiSpots de l'Accoord sont de retour cet été. Chaque après-midi, des activités sont proposées pour les enfants de 6 à 12 ans par les équipes de centres. Le programme est varié, gratuit et sans inscription (sur simple autorisation parentale). Les animations varient chaque jour et s'adaptent aux différents âges.

*Infos pratiques : Liste des MultiSpots 2023 : école des Agenêts, école Bergson à Malakoff, centre socioculturel Accoord de Beaulieu, dans les espaces jardins du centre socioculturel Accoord Bout-des-Landes, à la salle polyvalente du Perray et à celle de Ranzay ainsi que dans les locaux de la plaine de jeux à la Halvêque.*



### Accueils de loisirs

La Ville de Nantes confie à l'Accoord la gestion des accueils de loisirs par délégation de service public. L'accueil de loisirs est l'endroit idéal pour jouer, découvrir de nouvelles activités et se faire des amis. Les activités sont ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge, de 3 à 12 ans. En été, chaque famille peut inscrire son enfant sur le site de son choix. Plusieurs centres proposent un accueil dès 7h30 ou jusqu'à 18h30. Les repas sont servis sur place.



*Infos pratiques : pour connaître le nombre de places disponibles et inscrire son enfant, rendez-vous sur Nantes eServices. Pour une première inscription, contacter [relation.usagers@accoord.fr](mailto:relation.usagers@accoord.fr) ou le 02 40 74 02 52 pour créer son numéro de dossier famille Accoord, nécessaire aux inscriptions sur Nantes eServices. Tarification selon le quotient familial.*

### Des centres socioculturels ouverts tout l'été

Sorties à la plage, temps conviviaux, animations pour les familles, balades en nature, soirées concerts... Les équipes des centres socioculturels et maisons de quartier de l'Accoord et de la Ville de Nantes accueillent les nantaises et les nantais tout au long de l'été. Les programmes des sorties à la journée et des soirées sont à retrouver à l'accueil de chaque équipement.

### Séjours et Echappées Belles



Le projet associatif de l'Accoord revendique le droit aux vacances pour tous. Echappées Belles est un dispositif qui permet de découvrir la région entre amis ou en famille. En juillet et août, l'Accoord organise plus de 70 départs pour enfants et adolescents pour de nombreuses activités diverses et variées : grimpe d'arbres, découverte des arts du cirques, surfcamp...et propose également à plus de 130 familles nantaises de partir en séjour de courte durée (2 ou 3 jours). Le tout, à un tarif préférentiel qui s'adapte au quotient familial. Cette année, deux destinations : Noirmoutier et le Morbihan.

*Info pratique : Sur inscription, tarification selon le quotient familial.*

### À l'Ouest : les jeudis de l'été

Du 13 juillet au 31 août, l'Accoord donne rendez-vous aux Nantais et Nantaises tous les jeudis à partir de 16h dans les centres socioculturels Bourderies ou Bellevue, toujours avec une entrée libre. Au programme : animations ludiques dans l'après-midi, barbecue et buffet puis soirée-concert pour une soirée conviviale entre habitants et habitantes du quartier. C'est l'occasion pour venir découvrir des artistes originaux et se déhancher en musique.

À noter : le « Ouest Tour » viendra conclure l'été en sillonnant les quartiers Ouest des Dervallières, Bellevue et Bourderies les 30 et 31 août dans un moment festif, notamment animé par le collectif Mandibul'Orchestra.

### À Nantes Nord :Transat

« Transat » donne rendez-vous aux habitantes et habitants des quartiers nord de Nantes pour un été rythmé par des soirées musicales gratuites. Du 5 juillet au 1<sup>er</sup> septembre, de nombreux lieux comme le terrain de l'Étoile du Cens, les pataugeoires de Sensive et Boissière ou encore les centres socioculturels Bout des Landes et Bout des Pavés accueilleront de multiples concerts aux genres variés : chanson française, folk,

rock, électro, fanfare... avec de nombreux artistes comme le collectif A l'arrache, Shama, Que Diable, Cocodri...

Retrouvez également 3 jours d'animation pour tous les publics, du 18 au 20 juillet dans le quartier Bout des Landes et du 22 au 24 août dans celui de la Boissière avec de nombreuses activités.

Pour avoir plus d'informations sur les programmes, pour vous inscrire quand cela est demandé, contactez le centre Accord le plus proche, contacts à retrouver sur <https://www.accoord.fr>. Activités gratuites, sauf indications contraires.